

# COSA SIGNIFICA CONTROLLARE I RENI?



**SIGNIFICA CHE I PAZIENTI A RISCHIO DEVONO ESEGUIRE QUESTI CONTROLLI ALMENO UNA VOLTA ALL'ANNO**

1  
2  
3

**DOSAGGIO SIERICO DELLA CREATININA E CALCOLO DEL GFR**

**ECOGRAFIA RENALE**

**ESAME DELLE URINE CON RICERCA MICROALBUMINURIA**



**IN CASO DI RISCONTRO DI ALTERAZIONI DI LABORATORIO O ECOGRAFICHE È CONSIGLIATO RIVOLGERSI AL MEDICO CURANTE PER EVENTUALE INDICAZIONE A VISITA SPECIALISTICA NEFROLOGICA.**

# 8 SEMPLICI REGOLE PER PROTEGGERE LA SALUTE DEI TUOI RENI



**MANTIENITI ATTIVO E IN FORMA.**

**CONTROLLA I LIVELLI DI ZUCCHERI NEL SANGUE.**

**CONTROLLA LA PRESSIONE SANGUIGNA.**

**SEGUI UNA DIETA SANA E BILANCIATA.**

**NON FUMARE.**

**MANTIENI UN CORRETTO E REGOLARE APPORTO DI LIQUIDI.**

**NON ASSUMERE FARMACI SE NON SU INDICAZIONE DEL MEDICO**

**TIENI SOTTO CONTROLLO LA FUNZIONE RENALE SE HAI UNO O PIÙ FATTORI DI RISCHIO**

LA GIORNATA MONDIALE DEL RENE È UN'INIZIATIVA CONGIUNTA DI

IN COLLABORAZIONE CON



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
DIPARTIMENTO  
DI SCIENZE MEDICHE  
E CHIRURGICHE

CON IL PATROCINIO DI



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
SCUOLA DI MEDICINA E CHIRURGIA  
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN  
NEFROLOGIA



POLICLINICO DI  
**SANT'ORSOLA**



Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

